

# BALONMANO

## -CEIP Jaime Balmes

Actividad extraescolar llevada a cabo en colaboración  
con el Club Handbol Florida Catarroja.



# Índice

1. El balonmano.
2. Justificación para la práctica.
3. ¿Qué es Handbol Florida?
4. La actividad en el colegio.
5. Grupos de edades y horarios.
6. Competiciones.
7. Inscripciones.
8. Información de contacto.



# 1-El balonmano

- El balonmano gusta a los niños/as. Es más sencillo que muchos otros deportes (no tiene un reglamento excesivamente complicado i el control del balón con la mano facilita el éxito desde el primer momento) y puede ser practicado con muy pocos medios (terrenos de juego, balones...)
- Dinámico, inteligente i comprometido, el balonmano permite educar a los niños/as en todos los ámbitos de la motricidad y la personalidad. La motivación para practicarlo aumenta a medida que se aprenden nuevos recursos y habilidades que permiten acceder a niveles superiores y más complejos del juego.

## 2-Justificación para la práctica

Solo un 36,7% de la población infantil y adolescente cumple con la recomendación de la OMS de **mínimo 60 minutos cada día de actividad física** moderada o vigorosa. El incumplimiento de la recomendación de actividad física es más grande en el género femenino (70,1%) que en el masculino (56,1%) y también es más grande en la población adolescente (69,9%) respecto a la población infantil (56,1%).  
Estudio \*PASOS de la fundación GASOL, 2022.

---

Del alrededor de 5 millones de habitantes de la Comunidad Valenciana, otro dato que impulsa la necesidad de práctica en edades tempranas y para toda la vida es el crecimiento de un 3,5% de la **tasa de población con exceso de peso** (1,5 millones con sobrepeso y medio millón con obesidad).

Observatorio de la Asociación Española contra el Cáncer (\*AECC).

# 3-¿Qué es Handbol Florida?

- CLUB HANDBOL FLORIDA CATARROJA es una asociación deportiva dedicada a la práctica del balonmano. Cuenta con una historia de 40 años de práctica deportiva ofreciendo formación global a los/las jóvenes a través del balonmano.
- El club nació en el centro de la creación de una asignatura optativa para jóvenes de entre 14 y 16 años, a partir de ahí se constituyó como club en el año 1986 y su primer equipo participó en la categoría cadete de lo que equivale a los actuales juegos deportivos.
- Actualmente es uno de los clubes más representativos de la comarca de l'Horta Sud cuenta con alrededor de 140 deportistas en equipos femeninos y masculinos. Uno de los máximos representantes del balonmano valenciano en la 2ª división Nacional.



# 4- La actividad en el colegio

Para el curso 2026/2027 se quiere seguir impulsando la tradición del balonmano en el CEIP JAIME BALMES de VALÈNCIA. Para ello, el CLUB HANDBOL FLORIDA CATARROJA (club en el que pueden acabar jugando las personas formadas en el colegio) quiere aumentar la atención y el cuidado de lo que considera su cantera, mejorando la calidad de su actividad en el colegio.



# 5-Grupos de edades y horarios

**3º – 4º** de Primaria (Iniciación al balonmano)

Benjamines

**Lunes y miércoles (de 16.30 a 17.30)**

**5º – 6º** de Primaria

Alevines

**Lunes, miércoles (de 16.30 a 17.30)**

**DE OCTUBRE A MAYO**

**\*Partidos oficiales sábados por la mañana habitualmente los benjamines y alevines, si así lo desean.**

# 6- Competiciones

Los jugadores y jugadoras que quieran competir los sábados por la mañana tienen la posibilidad de hacerlo de dos formas.

**1ª-** De forma amistosa en las concentraciones mensuales o trimestrales que se organizan en el Pabellón Florida Universitaria. (de 1.º a 6.º de Primaria)

**2ª-** En competiciones oficiales de la Federación De Balonmano de la Comunidad Valenciana como equipo federado del Handbol Florida Catarroja. ( de 3.º a 6.º de Primaria).

# 7- INSCRIPCIONES.

**Benjamines (3º y 4º primaria)**- iniciación mediante formulario del Club:

<https://forms.gle/Bysf3uXDcWGCGfKe8>

**Alevines (5º y 6º primaria)**- mediante el AFA y la Fundación Deportiva Municipal (FDM)

Precio camiseta roja con dorsal y escudo: **12€**

# 8-Contacto

Club Handbol Florida Catarroja

Coordinador deportivo: Matei Marciuc

667374917

[escoles@handbolflorida.com](mailto:escoles@handbolflorida.com)

