



Recursos para educar la Sexualidad

“Educar la mente sin educar el corazón no es educación en absoluto”

Aristóteles

Silvia Marzo Medina

2026



Índice

Índice	2
1.-Infancia	3
1.1 Cuentos prevención abusos sexuales:.....	3
1.2 Para explicar el Nacimiento	4
1.3 Diversidad familiar.....	4
1.4 Trabajar la intersexualidad	4
2.-Preadolescentes y adolescentes	5
3.-Para aprender a educarles	6
4.-Para trabajar la Inteligencia Emocional	7

Contacto:

Silvia Marzo Medina



611701246

silvia@vivirponiendoelcorazon.com





Recursos para educar la Sexualidad

Aquí tienes muchos recursos puedes ojear y comprobar la opción que se acopla más a tus necesidades y valores.

Agradecería que si conoces alguno que no está incluido y consideras interesante me lo hagas llegar, lo valoraré y podremos ampliar la lista.

Confío en que esta información te sea de utilidad

1.-Infancia

- ⇒ **CUÉNTAMELO TODO: 101 PREGUNTAS, REALIZADAS POR NIÑOS Y NIÑAS SOBRE UN TEMA**, de Katharina von der Garten
- ⇒ **COSQUILLAS Y OTRAS SEÑALES QUE TE MANDA TU CUERPO**, Menstruita
- ⇒ **¡SE LLAMA PENE!** Ana Salvia y Cristina Torrón
- ⇒ **¡SE LLAMA VULVA!** Ana Salvia y Cristina Torrón

1.1 Cuentos prevención abusos sexuales:

- ⇒ **¡ESTELA GRITA MUY FUERTE!** De Isabel Olid
 - <https://www.youtube.com/watch?v=DX8iwZe-GYk>
- ⇒ **OJOS VERDES** De Sara Artega y Luisa Fernanda Yágüez Ariza
 - http://ibdigital.uib.es/greenstone/collect/portal_social/index/assoc/cea_pa001/2.dir/ceapa001_2.pdf
- ⇒ **¿ABUSOS?... A MI ¡NO!** Celia Navarro Gil
- ⇒ **TU CUERPO ES TUYO** Lucia Serrano
- ⇒ **PRINCIPESÖ Cara de beso** Pilar Romero Noelia Montesinos
- ⇒ **NI UN BESITO A LA FUERZA** Marion Mebes



1.2 Para explicar el Nacimiento

- ⇒ **¿YO TAMBIÉN ESTUVE EN LA BARRIGA DE MAMÁ?** Dagmar Geisler
- ⇒ **¿DE DÓNDE VENGO?** Yvette Lodge
- ⇒ **¿DE DÓNDE VENIMOS?** Peter Mayle
- ⇒ **NO ES LA CIGÜEÑA** Robie H. Harris
- ⇒ **¡ASÍ NACE UN BEBÉ!** Ana Salvia y Cristina Torrón

1.3 Diversidad familiar

- ⇒ Enlace a un vídeo: Un puñado de Botones basado en un libro, que se llama igual y explica muy bien el tema de los diferentes tipos de familias:
 - <https://youtu.be/B4FmrP1xi3Y>

1.4 Trabajar la intersexualidad

- ⇒ **MI TPEQUEÑA UNICORNIO** Celia Soro



2.-Preadolescentes y adolescentes

- ⇒ **LA REGLA MOLA** Anna Salvia
- ⇒ **EL SEMEN MOLA** Anna Salvia
- ⇒ **EL CUERPO MOLA** Cristina Torrón y Marta Torron
- ⇒ **DE SEXO TAMBIÉN SE HABLA**, Jacqui Bailey
- ⇒ **¡ES ALUCINANTE!**, Robie H. Harris.
- ⇒ **SEXO... ¿QUÉ ES ESO?**, Robie H. Harris.
- ⇒ **SEXEXPERIMENTANDO**, Nayara Malnero
- ⇒ **SEX ¡OH! (MI REVOLUCIÓN SEXUAL)**, Lyona
- ⇒ **TU SEXO ES TUYO**, Sylvia de Béjar
- ⇒ **ETS QUÉ SON Y CÓMO PREVENIRLAS**, Menstruita
- ⇒ **PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE SEXUALIDAD**, José Díaz Morfa
- ⇒ **MI PRIMER LIBRO DE SEXUALIDAD**, de Pilar Migallón Lopezosa y otros
- ⇒ **¿VERDAD O MENTIRA? LA SEXUALIDAD**, de Pilar Migallón Lopezosa y otros
- ⇒ **¿QUÉ ME ESTÁ PASANDO?**, de Peter Mayle
- ⇒ **EL DIARIO ROJO DE CARLOTA**, Gemma Lienas.
- ⇒ **EL DIARIO ROJO DE FLANAGAN**, Andreu Martín
- ⇒ **EL LIBRO DE LAS CHICAS**, Sylvia Schneider.
- ⇒ **EL LIBRO DE LOS CHICOS**, Sylvia Schneider.
- ⇒ **¿QUÉ ME ESTÁ PASANDO? (LIBRO PARA CHICAS)**, Lynda Madaras
- ⇒ **¿QUÉ ME ESTÁ PASANDO? (LIBRO PARA CHICOS)**, Lynda Madaras
- ⇒ **EL PORNO NO MOLA**, Anna Salvia y Cristina Torrón



3.-Para aprender a educarles

- ⇒ **LA EDUCACIÓN SEXUAL DE LA PRIMERA INFANCIA**, de Graciela Hernández Morales y Concepción Jaramillo Guijarro. Lo puedes descargar en este enlace: <https://sede.educacion.gob.es/publiventa/la-educacion-sexual-de-la-primera-infancia-guia-para-madres-padres-y-profesorado-de-educacion-infantil/educacion/11476>

- ⇒ **LA EDUCACIÓN SEXUAL DE NIÑAS Y NIÑOS DE 6 A 12 AÑOS**, de Graciela Hernández Morales y Concepción Jaramillo Guijarro. Descargable en: <https://sede.educacion.gob.es/publiventa/la-educacion-sexual-de-ninas-y-ninos-de-6-a-12-anos-guia-para-madres-padres-y-profesorado-de-educacion-primaria/educacion/12059>

- ⇒ **SUPERCUADERNO DE EDUCACIÓN SEXUAL** Anna Salvia- Cristina Torrón Es un cuaderno de actividades para trabajar en familia

- ⇒ Página WEB pensada para profesorado, pero os puede ser útil:
 - <https://www.asignaturapendiente.com/>

- ⇒ Esta página podéis obtener materiales para personas **con discapacidad intelectual**
 - <https://www.plenainclusion.org/>

- ⇒ Aquí podéis obtener materiales para trabajar la diversidad sexual
 - <https://www.educaciontrespuntocero.com/recursos/recursos-diversidad-sexual/>
 - <https://bienestaryproteccioninfantil.es/fuentes-documentales/educacion-afectivo-sexual/>

- ⇒ **TENEMOS QUE HABLAR DE PORNO**. Esta es una guía para familias sobre el consumo de pornografía en la adolescencia.
 - <https://www.savethechildren.es/actualidad/guia-tenemos-que-hablar-de-porno>



4.-Para trabajar la Inteligencia Emocional

⇒ **JUEGO: "ENCAJANDO LAS EMOCIONES"**, de Silvia Marzo Medina. Puedes obtener información en este enlace:

https://viviroponiendoelcorazon.com/juego_encajando_las_emociones/

NOTA: Si quieres comprar el juego, envíame un correo a

silvia@viviroponiendoelcorazon.com indicando tu nombre, dónde te enteraste del juego y tu interés en comprarlo. **Te facilitaré un descuento de 20%..**

⇒ Materiales gratuitos sobre asertividad y descarga de actividades que puedes obtener en este enlace:

https://viviroponiendoelcorazon.com/encajando_las_emociones/

Soy Silvia Marzo

Soy docente con más de 30 años de experiencia, experta en sexología, mediación familiar y educación emocional, con una visión holística y natural de la sexualidad y del ser humano.

Estoy comprometida con el crecimiento personal, tanto en las relaciones interpersonales como intrapersonales, y me esfuerzo por promover la igualdad de derechos, la unicidad de cada persona y la inclusión en todos los ámbitos.

Además, soy la creadora del juego "Encajando las Emociones", diseñado para trabajar la inteligencia emocional en familia, centros escolares y en terapia, fomentando un desarrollo emocional.



<https://viviroponiendoelcorazon.com>



viviroponiendoelcorazon



viviroponiendoelcorazon